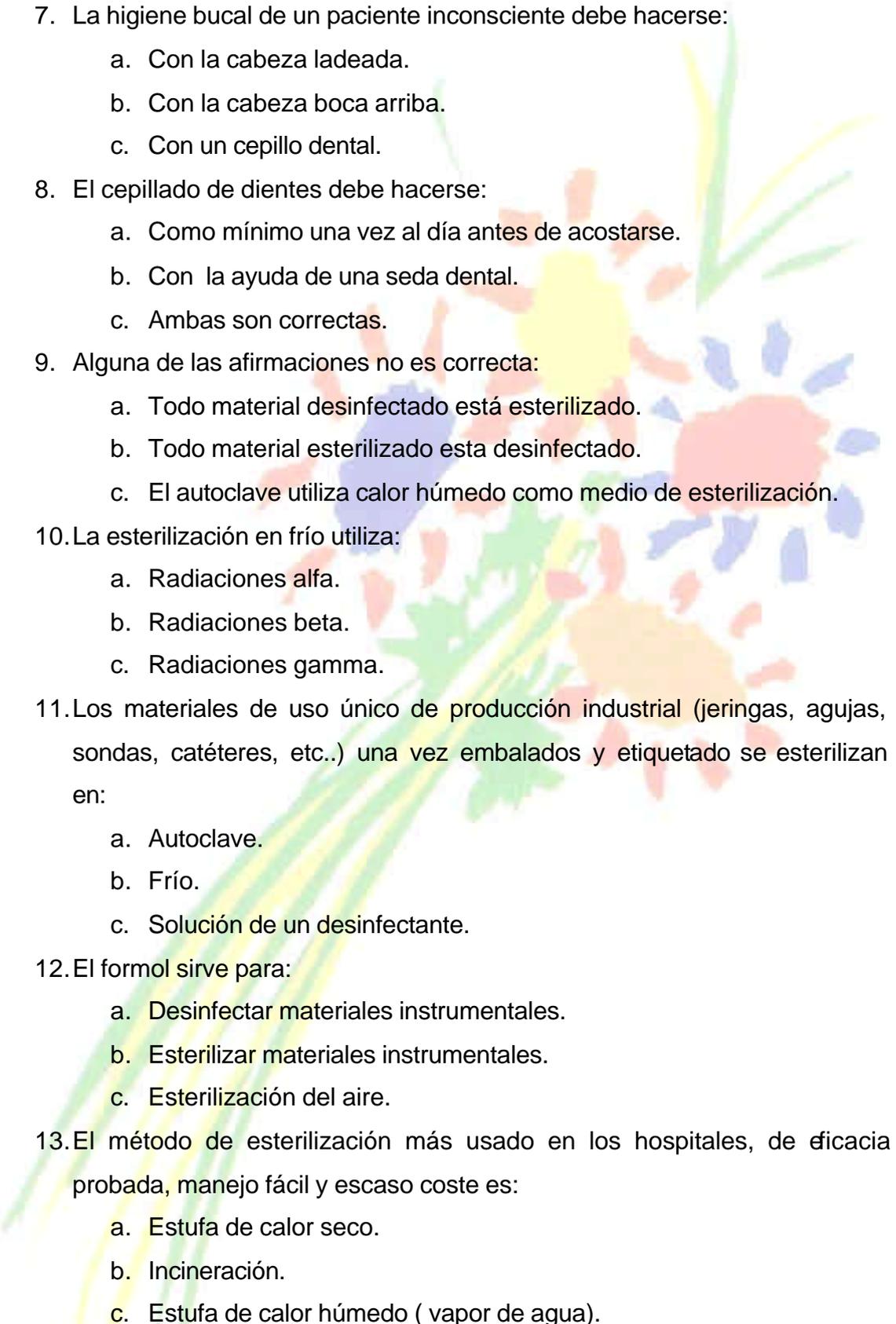


**PREGUNTAS:**

1. Generalmente la temperatura del agua para el aseo e higiene del paciente, salvo excepciones es de :
  - a. 27°
  - b. 37°
  - c. 47°
2. El baño o ducha en el paciente cumple múltiples finalidades, excepto una de las que se citan:
  - a. Modificar el pH de la piel para evitar la sudoración.
  - b. Estimular la circulación sanguínea.
  - c. Favorecer la propia autoestima.
3. En el lavado higiénico del paciente hospitalizado debe utilizarse en la medida de lo posible:
  - a. Jabones neutros.
  - b. Biombo de aislamiento cuando hay que asearlo en una habitación compartida.
  - c. Las respuestas a y b son correctas.
4. Una de las siguientes afirmaciones es correcta:
  - a. En caso de fiebre el baño debe ser tibio o frío con el fin de bajar la temperatura corporal.
  - b. La ducha tiene un efecto relajante.
  - c. El baño tiene un efecto estimulante.
5. En el aseo del paciente encamado lo último que debe lavarse es:
  - a. Las piernas y pies.
  - b. La región genital.
  - c. No importa el orden en que se haga el lavado.
6. El lavado de los genitales del paciente encamado se realiza:
  - a. De delante hacia atrás. ( de pubis a ano).
  - b. Colocando una cuña debajo de la pelvis.
  - c. Las respuesta a y b son correctas.

- 
7. La higiene bucal de un paciente inconsciente debe hacerse:
- Con la cabeza ladeada.
  - Con la cabeza boca arriba.
  - Con un cepillo dental.
8. El cepillado de dientes debe hacerse:
- Como mínimo una vez al día antes de acostarse.
  - Con la ayuda de una seda dental.
  - Ambas son correctas.
9. alguna de las afirmaciones no es correcta:
- Todo material desinfectado está esterilizado.
  - Todo material esterilizado esta desinfectado.
  - El autoclave utiliza calor húmedo como medio de esterilización.
10. La esterilización en frío utiliza:
- Radiaciones alfa.
  - Radiaciones beta.
  - Radiaciones gamma.
11. Los materiales de uso único de producción industrial (jeringas, agujas, sondas, catéteres, etc..) una vez embalados y etiquetado se esterilizan en:
- Autoclave.
  - Frío.
  - Solución de un desinfectante.
12. El formol sirve para:
- Desinfectar materiales instrumentales.
  - Esterilizar materiales instrumentales.
  - Esterilización del aire.
13. El método de esterilización más usado en los hospitales, de eficacia probada, manejo fácil y escaso coste es:
- Estufa de calor seco.
  - Incineración.
  - Estufa de calor húmedo ( vapor de agua).

14. La esterilización:
- Destruye las bacterias, virus, hongos y cualquier forma de vida.
  - Destruye las formas de resistencia de las bacterias (esporas).
  - Las respuestas a y b son correctas.
15. En la limpieza del instrumental de quirófano, para eliminar los restos de materia orgánica antes de someterlo a esterilización:
- Hay que lavarlo en primer lugar con agua corriente y fría para suprimir los restos de materia orgánica.
  - En segundo lugar debe lavarse con agua caliente, jabón y cepillo.
  - Son correctas ambas respuestas.
16. En un centro de salud se usan como indicadores o testigos de esterilización:
- Biológicos .
  - Químicos ( testigos termosensibles que viran de color).
  - Ambas respuestas
17. La ebullición es un método:
- Para la desinfección.
  - Para la esterilización.
  - Muy usado para esterilizar jeringas y agujas.
18. Está proscrito el uso del hervido:
- Para desinfectar el agua.
  - Para prevenir las enfermedades de transmisión hídrica.
  - Para esterilizar jeringas y agujas.
19. Una solución que bloquea la multiplicación y crecimiento de las bacterias, se dice que es:
- Esterilizante.
  - Bactericida.
  - Bacteriostática.
20. De los desinfectantes que se citan a continuación, uno de ellos es el más aconsejable en clínica humana para las heridas superficiales:
- Agua oxigenada.
  - Compuestos Catiónicos.

- c. Alcohol etílico de 70°.
21. Cuál de las siguientes técnicas ejerce la mínima tensión en la espalda de la persona que la realiza:
- Utilizar tres personas o más para trasladar al paciente.
  - Trasladar el propio peso hacia atrás para levantar a un paciente de la cama.
  - Mantener las piernas rectas mientras se levanta a un paciente.
22. Traslada usted a un paciente en camilla y debe entrar en un ascensor. Elija la opción correcta:
- Primero usted de espalda tirando de la cabecera.
  - Primero los pies del paciente empujando usted desde la cabecera.
  - Primero usted de espalda tirando de los pies del paciente.
23. En relación al programa de cambios posturales, es cierto:
- Al realizar los cambios posturales evitaremos arrastrar al paciente.
  - La movilización se realizará girando al paciente.
  - Ambas respuestas son correctas.
24. En los cambios posturales en el paciente encamado, es incorrecto:
- Se debe evitar la presión mediante la utilización de sistemas que disminuyan la presión en las prominencias óseas.
  - Los cambios posturales deben realizarse cada 6 u 8 horas como máximo y puede utilizarse material textil de apoyo como almohadas.
  - La situación clínica del paciente, la influencia de los factores de riesgo así, como su intensidad pueden condicionar la frecuencia de los cambios posturales.
25. Que posición corporal de las siguientes no se incluye en un programa de cambios posturales:
- Decúbito supino.
  - Decúbito lateral.
  - Litotomía.

**RESPUESTAS RAZONADAS**

- 1-b. La temperatura a la que debe estar el agua del aseo del paciente debe ser ligeramente superior de la temperatura corporal.
- 2-a. El agua no modifica el pH de la piel, además, deben utilizarse jabones con pH neutro.
- 3-c. Durante el baño debe procurarse en todo momento la intimidad del paciente, por tratarse una actividad que las personas realizan solas.
- 4-a. El baño tiene un efecto relajante y la ducha un efecto estimulante.
- 5-b. Según el protocolo de actuación de baño del paciente encamado, la higiene debe realizarse de las zonas más limpias a las zonas más sucias, por tanto, la región genital se lavará en último lugar.
- 6-c. El lavado genital debe realizarse de pubis a ano para evitar la contaminación de los genitales con microorganismos del aparato digestivo.
- 7-a. En el paciente inconsciente el riesgo de aspiración es muy elevado. Por tanto la higiene bucal debe realizarse ladeando la cabeza para evitar la ingestión de líquidos.
- 8-c. En el paciente autónomo se debe aconsejar realizar el cepillado de dientes diario utilizando seda dental o cepillo. En el paciente consciente que no puede realizarlo él solo, debemos proceder a realizar el cepillado con cepillo dental.
- 9-a. La desinfección es un procedimiento por el cuál se lleva a cabo la eliminación de determinados microorganismos patógenos, a diferencia de la esterilización, no elimina patógenos resistentes ni sus esporas.
- 10-c. La radiación gamma tiene una gran capacidad germicida, a la que se une una gran intensidad de penetración. Su efecto letal se debe fundamentalmente a la formación de radicales entre los componentes celulares de gran reactividad.
- 11-b. En la producción industrial se utiliza la esterilización en frío por ofrecer mayores prestaciones de calidad y caducidad del material esterilizado; además la esterilización en frío permite esterilizar material termosensible y de pequeño calibre o de gran longitud.

12-a. Se utiliza el formol para la desinfección de instrumental debido fundamentalmente a su escasa acción para deteriorar el material y por su fácil manejo por parte del personal.

13-c. En hospitales se utiliza la autoclave, por las características señaladas y porque no se necesitan instalaciones específicas con estrictos controles de seguridad.

14-c. Definición correcta del procedimiento de esterilización.

15-c. Los restos de materia orgánica deben ser retirados con agua fría para, bien cambiar el pH si reaccionan o diluirlos para su eliminación. Los restos orgánicos impiden la desinfección del material instrumental porque inactiva el desinfectante e impide su esterilización.

16-b. Por manejo seguro y eficaz ; y bajo costo.

17-a. Método poco usado ya en el momento actual, pero conserva sus criterios científicos de uso y utilidad.

18-c. La ebullición es un procedimiento para desinfectar, no para esterilizar.

19-c. Una solución bactericida elimina bacterias, es decir, las mata.

20-a. El alcohol no se aconseja utilizar en heridas superficiales: puede aumentar la lesión o favorecer la creación de un coágulo proteico, bajo el cual pueden proliferar las bacterias. Los c. Catiónicos se inactivan con el jabón normal y poseen muy escasa actividad frente a gérmenes gram negativos.

21-b. Usar nuestro peso para contrarrestar el peso del paciente, evita cargar la musculatura de la espalda y el ahorro de energía.

22-a. La norma a seguir, siempre que se pueda, es que usted entrará y saldrá primero de espalda y a continuación la cabecera del paciente, empujando o tirando de ésta.

23-c. La fricción es uno de los principales factores de riesgo en la producción de UPP.

24-c. La frecuencia de realización de los cambios posturales es de cada 2 ó 3 horas como máximo, que es el tiempo que se ha demostrado los tejidos pueden no sufrir un daño irreversible.

25-c. La posición de litotomía se utiliza para exploraciones ginecológicas fundamentalmente.